

Меню

Понедельник 1 неделя

1 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Каша вязкая пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	312
2. Чай полусладкий	200	21.04
3. Хлеб пшеничный	60	142
		358.7

2 завтрак (5-9 кл)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Плоды и ягоды свежие(яблоки)	120	56.4
2. Сосиски отварные с соусом	50/50	108.78
3. Макароны изделия отварные с маслом	200/5	249.33
3. Чай полусладкий	200	21.04
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		581

Завтрак (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Эн. ценность. ккал
1. Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100	47
2. Сосиски отварные с соусом	50/50	108.78
3. Макароны изделия отварные с маслом	150/5	187
3. Чай полусладкий	200	21.04
4. Хлеб Пшеничный	30	70.95
5. Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		581

Директор школы _____

Галиев Э.А.

